# TRAITEMENT POST EXPOSITION TOUTES LES INFORMATIONS DONT VOUS AVEZ BESOIN

Vous avez été exposé·e à un risque de transmission du virus VIH (SIDA), et/ou des hépatites. Le médecin des urgences a évalué l'importance du risque encouru selon le type d'exposition et l'existence de facteurs aggravants. En fonction de ces critères, il vous a prescrit un traitement, celui-ci ne se justifiant que pour le VIH dans de telles circonstances.

COREVIH Nouvelle-Aquitaine

COORDONNER ET AGIR ENSEMBLE EN SANTÉ SEXUELLE

## LE SUIVI

**Dans les 24 à 48 heures** vous devez contacter l'équipe soignante de votre Centre Hospitalier pour être vu par un médecin référent VIH.

**PRENEZ RENDEZ VOUS DÈS QUE POSSIBLE**
avec le médecin référent VIH du service de maladies infectieuses de votre centre hospitalier.

**POUR TOUTE LA DURÉE DU SUIVI ET PAR MESURE DE PRUDENCE, NOUS VOUS RECOMMANDONS :**

D' UTILISER UN PRÉSERVATIF LORS DES RAPPORTS SEXUELS

D' ÉVITER DE DÉBUTER UNE GROSSESSE OU D 'ALLAITER

DE NE PAS FAIRE UN DON DU SANG, DE PLASMA, DE PLAQUETTES.

## LE TRAITEMENT POST-EXPOSITION

Il s'agit d'un médicament ayant pour but d'éviter une éventuelle contamination par le VIH. Son efficacité permet d'éviter la transmission du VIH mais elle dépend aussi fortement de **la régularité de la prise du traitement.**

## MON TRAITEMENT POST EXPOSITION

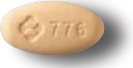
**2 comprimés par jour pendant 28 jours**
à heure régulière
au milieu d'un repas

**1 TRUVADA** générique
(TENOFOVIR DISOPROXIL, FUMARATE, EMTRICITABINE)

**1 PIFELTRO®** (DORAVIRINE)

**OU**

**1 comprimé par jour pendant 28 jours**
à heure régulière
au milieu d'un repas




**1 DELSTRIGO**
(DORAVIRINE, LAMIVUDINE, TENOFOVIR DISOPROXIL FUMARATE)

Des effets indésirables sont possibles mais peu fréquents : nausées, vomissements, maux de tête, insomnie, vertiges. Ces effets diminuent au bout de quelques jours, si ce n'est pas le cas, n'hésitez pas à joindre votre médecin traitant. **N'arrêtez en aucun cas votre traitement de vous-même.**

## Si vous avez des vomissements

Si vous avez pris des médicaments moins d'une heure avant, ils ne seront pas absorbés : reprenez une dose.

## Si vous avez oublié une prise

**Si vous avez moins de 12 heures de retard**, prenez simplement la dose oubliée dès maintenant, et la prochaine prise à l'heure habituelle.

**S'il y a plus de 12 heures de retard** sur l'horaire prévu, attendez la prochaine prise et ne prenez pas de double dose.

## Si vous prenez un traitement associé

Si vous prenez d'autres traitements, informez votre médecin et votre pharmacien.

COREVIH Nouvelle-Aquitaine
COORDONNER ET AGIR ENSEMBLE EN SANTÉ SEXUELLE

PRENEZ RENDEZ-VOUS DÈS QUE POSSIBLE AVEC LE MÉDECIN RÉFÉRENT VIH DU SERVICE DE MALADIES INFECTIEUSES DE VOTRE CENTRE HOSPITALIER.

**COORDONNÉES DU SERVICE DE MALADIES INFECTIEUSES**

A remplir par le médecin du service des Urgences

Mise à jour : Janvier 2025